



QU'EST-CE QUI
SE PASSE APRÈS
LE LYCÉE ?



**“Je dois trouver un employeur
pour mon alternance
mais j’ai 0 expérience !”**

Les IUT sont là pour t’aider

Stratégies gagnantes
pour obtenir une alternance .



Introduction

Pas d'expérience, pas de patron ?
C'est le casse-tête de nombreux étudiants
qui recherchent une alternance.
Mais ne t'en fais pas, nous sommes là pour
t'aider à challenger ce défi ! Trouver un
patron quand on est novice peut sembler
intimidant, mais avec les bons conseils, tu
vas bientôt briller comme un pro.

Voici 6 conseils (précieux)
pour te soutenir dans ta recherche.



Le timing

Le timing est très important dans la recherche d'une entreprise pour un contrat en alternance.

Il y a vraiment des périodes propices et les prochaines dates approchent à grands pas.



Il y a des moments clés à ne pas manquer
pour mener une recherche sereine !



Le curriculum vitae

Ton CV est comme un billet d'entrée dans le monde professionnel, mais il peut s'avérer difficile lorsque l'on n'a jamais eu d'expérience professionnelle.

Présente les compétences que tu vas développer dans ta formation et focalise-toi sur des projets personnels : voyages, sports, projets scolaires.

Prouve que tu sais faire preuve d'initiative.

Et surtout, fais-toi relire par un proche,
un professeur, un voisin, ...
Toutes les critiques sont bonnes à prendre.



La lettre de motivation

La lettre de motivation est l'occasion idéale de valoriser ton profil, de te démarquer des autres candidats et de démontrer que tu corresponds au profil recherché par les employeurs. N'hésite pas à mettre en avant tes compétences et réalisations personnelles. Il est essentiel de bien comprendre les attentes des recruteurs. Pour ce faire, utilise la fiche de poste comme guide, souligne les attentes, missions et compétences requises, et aborde-les dans ta lettre.

À chaque candidature sa lettre.
Personnalise-la bien, les recruteurs ne veulent
pas d'une présentation bateau.



Ton profil linkedin

LinkedIn est un réseau social **professionnel** qui peut vraiment booster ta recherche. Il est essentiel de compléter ton profil avec le maximum d'informations pertinentes, d'ajouter autant de contacts que possible, et de publier un message concernant ta recherche d'alternance. L'algorithme de LinkedIn te permettra de gagner en visibilité auprès des recruteurs. Utilise les hashtags suivants : #alternance2024 #apprenti #contratenalternance.

N'hésite pas à envoyer des messages aux recruteurs.



L'alternance dating

Les IUT organisent des "alternance dating", un moment dédié à la recherche d'entreprise. C'est l'occasion de bénéficier d'un coaching pour ton CV, ta lettre de motivation, et même tes futurs entretiens. Il est crucial que tu participes à ces événements pour te sentir moins seul dans ta recherche et démontrer ta motivation.

Tu trouveras les dates pour chaque IUT au cas par cas sur le site internet de l'établissement le plus proche de chez toi.

Les événements

Il existe de nombreux événements consacrés à la recherche d'alternance. C'est une excellente occasion de rencontrer des entreprises à la recherche d'apprentis et de mettre à l'épreuve ton sens relationnel. N'oublie pas d'imprimer des CV et des lettres de motivation à remettre aux entreprises présentes.

Les prochains événements à retenir :

FORUM DE L'ALTERNANCE



Le 14 et 15 mai 2024,
à la Cité des sciences
et de l'industrie de Paris

FÊTE DES MÉTIERES ET DE L'ALTERNANCE



le 22 mai,
à Paris Montreuil Expo



Les entretiens

Un entretien, ça se prépare ! Parcours le site internet des employeurs et entraîne-toi avec un proche pour reproduire un entretien. Non seulement cela te permettra d'apporter des réponses pertinentes aux questions posées, mais aussi de te mettre en situation et d'éviter d'être dépassé par le stress.

N'aie pas honte de mettre en avant tes qualités, savoir se vendre est primordial.



Toutes les infos sur les formations en alternance dans les IUT sur :

www.iut.fr

À bientôt !